

Intériale mutuelle

Les agents territoriaux et la prévention



**Baromètre
Santé 2015**
Résultats
de la 2^{ème} vague

Pour accompagner ses adhérents et leurs proches tout au long de leur vie, **Intériale**, 1^{ère} mutuelle des conseils généraux et mutuelle historique de la Fonction Publique Territoriale, a fait de la prévention une de ses priorités.

Pour cela, **Intériale** a mis en place un baromètre santé.

Les objectifs de cet outil sont :

- 1- Analyser la perception des risques et les comportements de santé.
- 2- Mesurer l'évolution des perceptions et des comportements d'une année sur l'autre.
- 3- Dégager des pistes d'action en matière de prévention.



Vague 2



→ **Méthodologie : étude quantitative**

6 962 adhérents d'**Intériale** ont répondu à un questionnaire en mars et avril 2015



Le rapport à la santé et les comportements de santé

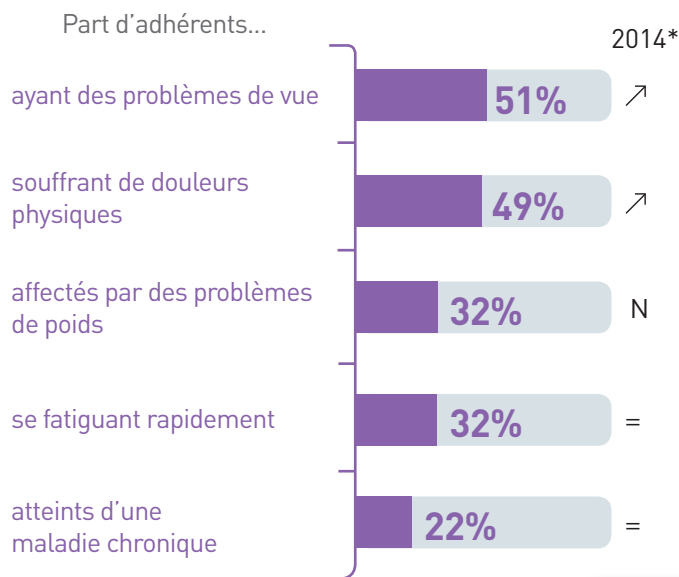
Un bon état de santé général...

87% des adhérents se déclarent être en bonne santé

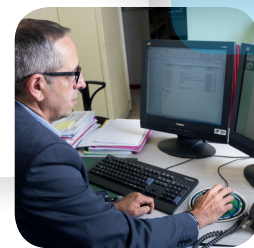
... à nuancer toutefois tant au niveau physique qu'au niveau du moral



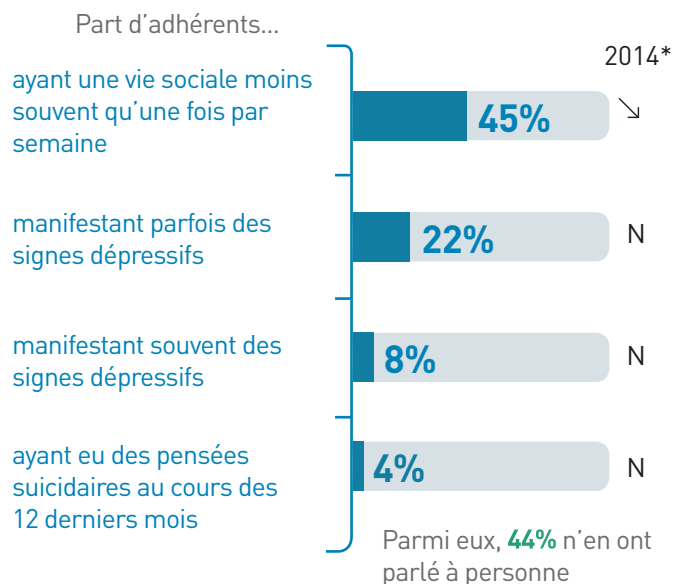
Santé physique



La proportion de personnes atteintes d'une maladie chronique s'accroît sensiblement après 60 ans.



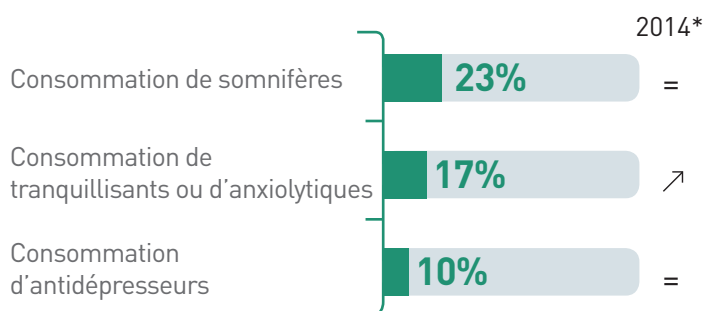
Santé morale



Les femmes sont plus nombreuses à manifester des signes dépressifs.

Les personnes vivant seules sont plus nombreuses à avoir eu des pensées suicidaires.

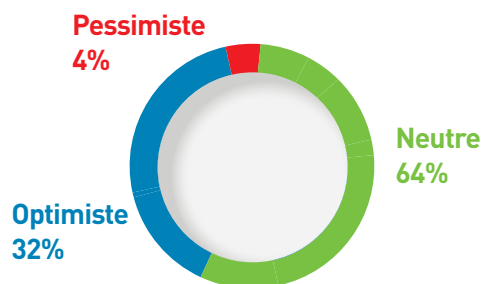
Les traitements médicaux



Par rapport à 2014, la consommation de tranquillisants ou anxiolytiques a sensiblement augmenté (+7 points).

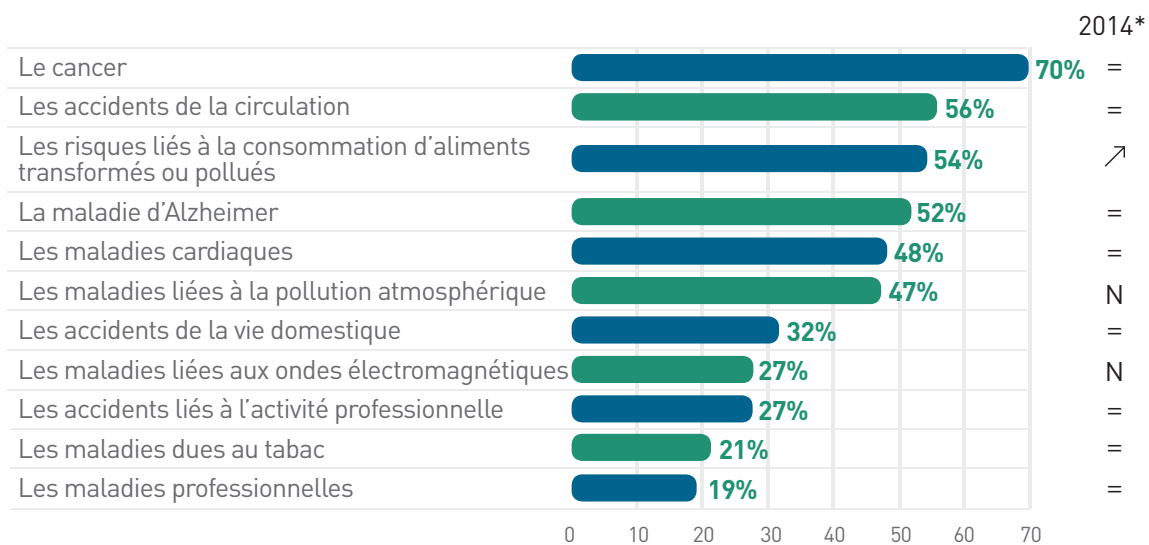
→ Le rapport à l'avenir

32% des adhérents ont une vision optimiste de leur avenir, tandis que 4% sont pessimistes.



→ La perception des risques de santé

Maladies et risques redoutés



Par rapport à 2014, une augmentation de la crainte des risques liés à la consommation d'aliments transformés ou pollués (+ 5 points).



Les plus de 60 ans redoutent particulièrement les maladies cardiaques et la maladie d'Alzheimer.



L'hygiène et les habitudes de vie



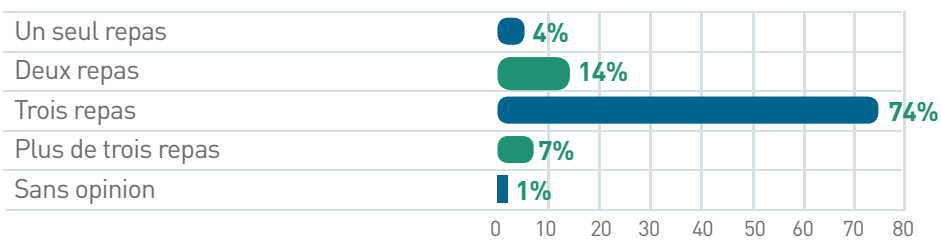
→ L'alimentation

85 % des agents territoriaux jugent leur alimentation équilibrée.

Cette tendance est plus marquée après l'âge de 60 ans

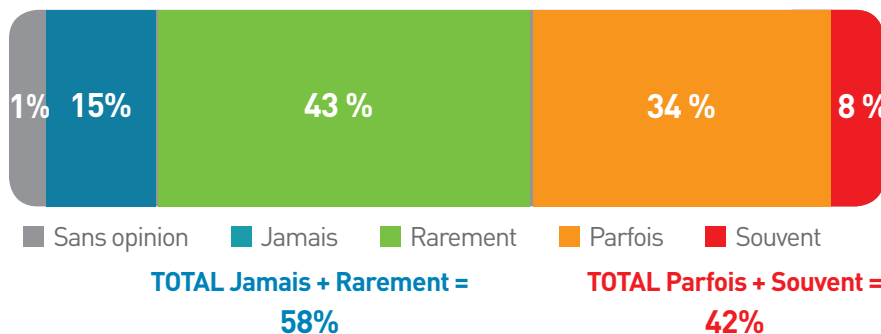


Nombre de repas pris par jour



Les moins de 50 ans sont plus nombreux à prendre un seul repas par jour ou au contraire plus de 3 repas.

Grignotage entre les repas



Les personnes ayant tendance à grignoter entre les repas sont plus souvent des femmes et des personnes de moins de 50 ans.

Par rapport à 2014, pas d'évolution notable

→ L'indice de masse corporelle (IMC)

Le calcul de l'IMC des répondants à partir de leur poids et de leur taille (P/T²) montre les résultats suivants :



Par rapport à 2014, pas d'évolution notable

Sans opinion : 4%



Les agents des SDIS sont plus nombreux à être en surpoids léger et ceux de la police municipale en surpoids important. Les 60-69 ans sont davantage concernés par l'obésité.

→ L'alcool

➤ 22% déclarent boire de l'alcool tous les jours ou plusieurs fois dans la semaine et 59% plusieurs fois dans le mois. 5% semblent concernés par des problèmes liés à l'alcool, en particulier les hommes (9%).

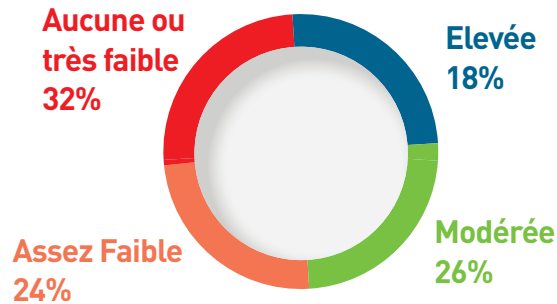
→ L'activité physique

56 % des répondants estiment avoir une activité physique suffisante pour se maintenir en bonne santé.

Quand on regarde le niveau d'activité physique déclaré, la répartition est la suivante :



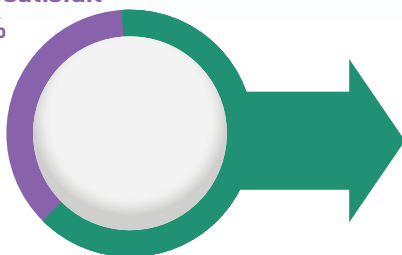
Activité physique



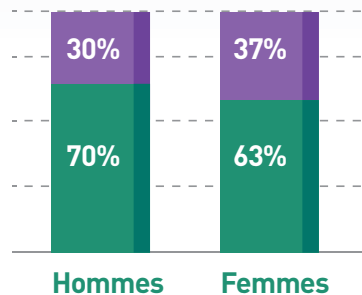
Les niveaux d'activité physique les plus importants s'observent chez les hommes et les moins de 50 ans.

→ Le sommeil

Pas satisfait
34%



Satisfait
65%



35% font parfois ou souvent des cauchemars. Ce sont en particulier les femmes et les personnes âgées de moins de 40 ans qui sont les plus concernées par ces cauchemars.

Notons que les agents des SDIS et de la police municipale sont moins nombreux à souffrir de cauchemars, tandis que ceux des conseils généraux et régionaux sont au contraire plus souvent concernés.

Par rapport à 2014, on observe une légère détérioration de la satisfaction vis-à-vis du sommeil (- 3 points).

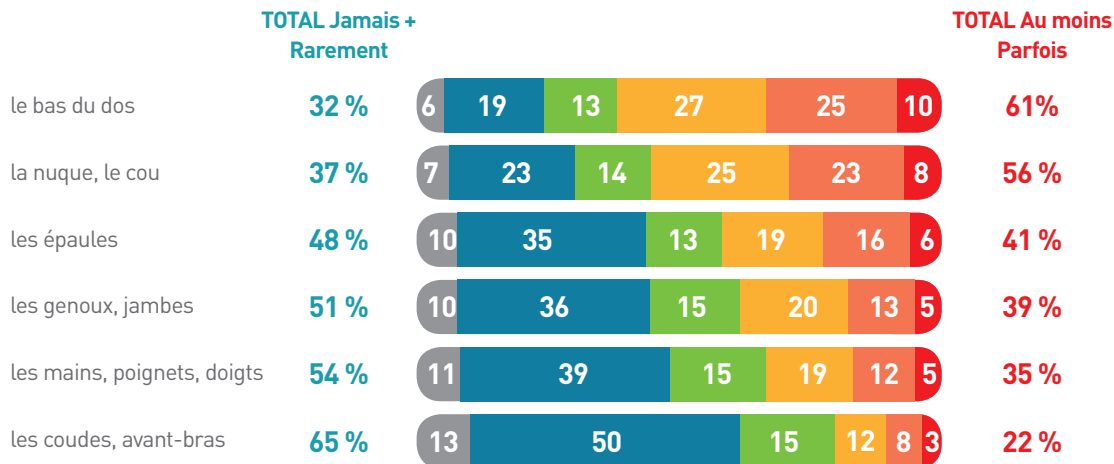


La santé au quotidien



Plus de la moitié des adhérents en activité sont affectés par des douleurs dorsales, de la nuque ou du cou.

Part d'adhérents en activité (hors retraités) ayant souffert au cours du dernier mois des zones du corps suivantes :



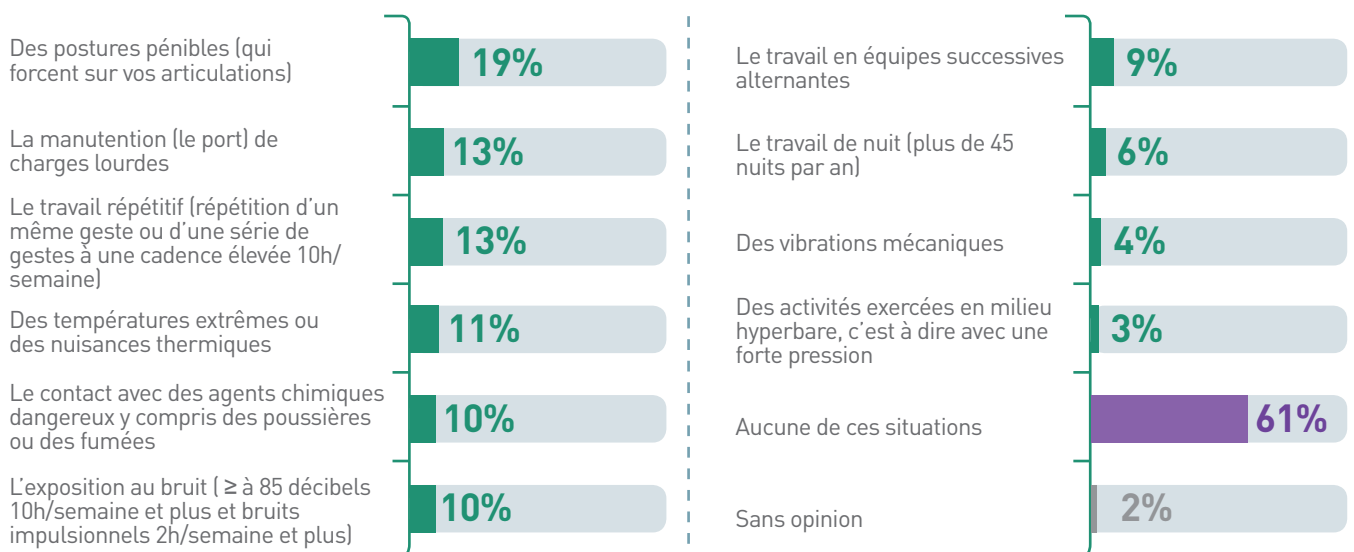
Chiffres en % ■ Sans opinion ■ Jamais ■ Rarement ■ Parfois ■ Souvent ■ En permanence



La proportion d'adhérents souffrant des membres supérieurs est plus importante entre 50 et 59 ans. Les agents des SDIS sont plus nombreux à être affectés par des problèmes de genoux ou de jambes, tandis que dans les mairies ou intercommunalités, les problèmes de bas du dos sont surreprésentés.

Et près de 4 adhérents sur 10 en activité sont soumis à des contraintes physiques.

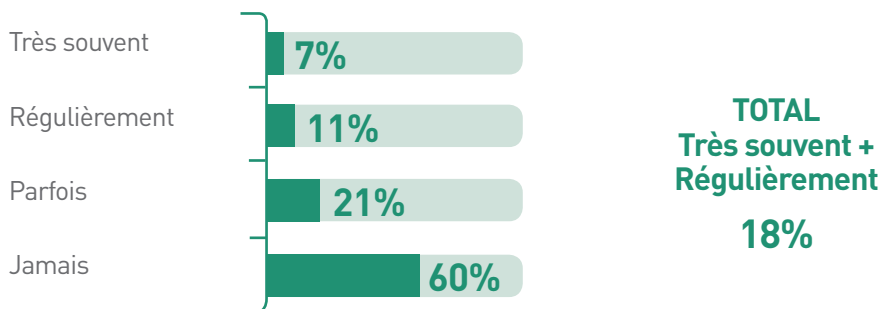
Part d'adhérents en activité se déclarant être soumis aux situations suivantes (plusieurs réponses possibles) :



Les agents des collectivités de + de 500 employés sont moins nombreux à déclarer souffrir de contraintes physiques. Les agents des SDIS se déclarent en revanche, plus nombreux à souffrir de ces contraintes (hormis le travail répétitifs).

17% des adhérents en activité sont soumis à des postures pénibles ou fatigantes à la longue.

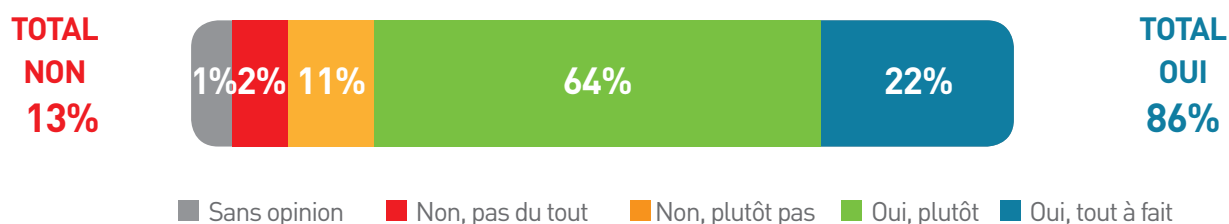
Part d'adhérents en activité (hors retraités) dont le travail exige des postures pénibles ou fatigantes à la longue (station debout prolongée, port de charges lourdes...) :



Par rapport à 2014, pas d'évolution notable.

13% des adhérents en activité déclarent ne pas arriver à gérer le stress dans leur travail.

Part d'adhérents en activité déclarant arriver à gérer le stress dans leur travail :

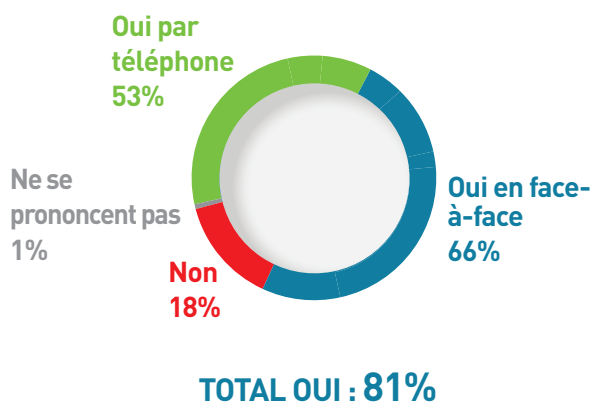


Par rapport à 2014, pas d'évolution notable.

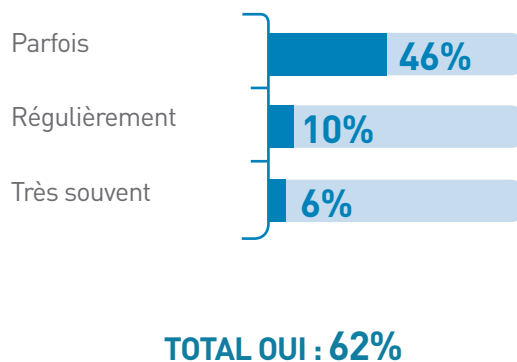
81% des répondants en activité sont en contact avec le public dans le cadre de leur travail, que ce soit en face-à-face ou par téléphone.

Pour 16% d'entre eux, ce contact est régulièrement ou très souvent générateur de stress.

Part d'adhérents en contact avec le public dans le cadre de leur travail :



Adhérents déclarant que cela occasionne du stress (parmi ceux en contact avec le public) :



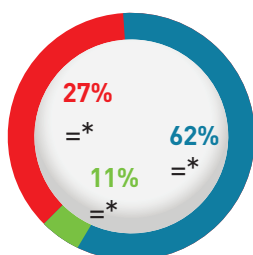
Thèmes et supports de prévention prioritaires



“ Une bonne disposition des agents territoriaux à prendre soin de leur santé et à adopter des comportements vertueux ”



Sensibilité à la prévention



■ **Faible implication** (une mise à distance de la place qu'occupe la santé dans son quotidien) :

« quand on est en bonne santé, c'est normal, on n'y pense pas »

■ **Vision plus curative que préventive de sa santé :**

la santé est dans ce cas vécue comme une « préoccupation quotidienne »

■ **Prise de conscience de son capital santé et de l'intérêt de la prévention, reposant sur 2 motivations différentes :**

1- soit la recherche active de bien-être physique et moral,

2- soit la peur de la maladie ou du vieillissement.

“La santé est un sujet auquel on pense, mais pas tous les jours”

Au total, 89% des adhérents accordent de l'importance à leur santé et sont donc enclins à suivre des conseils de prévention pour préserver leur santé ou pour se soigner.

95% des adhérents estiment adopter dans leur vie quotidienne des comportements pour prendre soin de leur santé.

Part d'adhérents déclarant avoir le sentiment d'adopter dans leur vie quotidienne des comportements pour prendre soin de leur santé :



■ Jamais ■ Rarement ■ Oui, de temps en temps ■ Oui, très souvent



Les personnes âgées de plus de 60 ans sont plus nombreuses à adopter « très souvent » des comportements pour prendre soin de leur santé.

En revanche, les agents des collectivités de moins de 50 employés sont moins nombreux à adopter des comportements vertueux.

Outils et opérations de prévention



Des thématiques d'actions à mettre en œuvre dès maintenant

Ces résultats confirment la légitimité de la mutuelle **Intériale** à développer des outils et à organiser des opérations de prévention auprès des agents de la Fonction Publique Territoriale, à la fois par :

- de l'information à distance
- des actions sur le lieu de travail.

Thématiques	sont concernés	souhaiteraient avoir des informations
TMS	49% souffrent de douleurs physiques et 17% souffrent de postures pénibles à la longue	72%
Stress	37% des actifs disent vivre souvent des situations de tension avec les usagers, 16% au contact du public souffrent de stress régulièrement de ce fait et 13% avouent gérer difficilement le stress au travail	62%
Problèmes de vue	51% sont affectés par des problèmes de vue	26%
Sécurité routière	56% redoutent les accidents de la circulation	16%

Thématiques	sont concernés	souhaiteraient avoir des informations
Alimentation	44% grignotent entre les repas, 33% sont en surpoids et 14% en situation d'obésité	51%
Sommeil	34% sont insatisfaits de leur sommeil	41%
Maladies cardiovasculaires	52% redoutent les maladies cardiaques	35%
Maladies chroniques, allergies, diabète, hypertension artérielle, asthme...	22% sont atteints d'une maladie chronique	22%



Accompagnement adapté aux spécificités de chaque métier



Accompagnement adapté aux besoins de chacun



Outils et opérations de prévention



Apple Store

Google Play



Fort de ces résultats, Intérieure a mis en place des actions de prévention efficaces et ciblées (actifs - retraités, TMS...) :

- à distance (internet, blog, coaching par téléphone, appli ma santé Intérieure...)



- sur le lieu de travail (conférences-débat, ateliers, dépistages : 32 actions ont déjà été menées sur le 1^{er} semestre 2015...)
- Intérieure propose **des ateliers «sur mesure»** de prévention et de promotion de la santé.



Action sur les TMS au SDIS d'Arras

- dans ses offres (actes de prévention pris en charge, assistance TMS et RPS...)
- dans son magazine trimestriel.



Outils et opérations de prévention



Pour répondre aux attentes des adhérents qui souhaitent **bénéficier de guides pratiques et/ou de journées de prévention sur le lieu de travail (38 %)**, Intériale organise de nombreuses actions à la demande des différentes structures (conseils généraux et régionaux, municipalités, SDIS...) sur la prévention des Troubles Musculo-Squelettiques, la prévention des maladies cardio-vasculaires, l'alimentation, le dépistage du diabète... Et Intériale met à disposition des dépliants et brochures sur de nombreuses thématiques...



“ **Vous** protéger à toutes les étapes de la vie ”



Contactez le service prévention d'Intériale et demandez un rendez-vous pour une présentation détaillée des résultats de l'étude à l'adresse suivante : prevention@interiale.fr